

## **UNIVERSITET**

*NMS Exchange Kamerun.*

*Studieåret 2022/2023. Sykepleie – Bachelor.*

## **ANKOMST**

**Ble du hentet på flyplassen?**

Ja

**Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?**

Ja

## **AKADEMISK**

**Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?**

Nei

**Ble det gjort endringer av emner og/eller praksis etter ankomst?**

Nei

**Hvor fornøyd er du med faglig utbytte?**

Litt fornøyd

**I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS?**

Svært relevant

## **BOLIG**

**Hvordan skaffet du deg bolig?**

Gjennom NMS - kun dette misjonscenteret studenter bor på.

**Hvor mye betalte du per måned?**

7000

## **PRAKTISK**

**Er støtten fra lånekassen tilstrekkelig?**

Nei

**Hvilken type forsikringer tegnet du i forkant?**

Reiseforsikring utenfor EU

## **PERSONLIG UTBYTTE**

**Har du engasjert deg i foreninger og/eller idrettslag?**

Nei

**Hvordan vil du oppsummere oppholdet ditt med minimum tre ord?**

Kultur, perspektiver, økonomi

**Hva har vært det mest positive?**

Muligheten til å få en ny kulturforståelse og være i praksis på et sykehus i et annet land. Mange inntrykk og erfaringer man tar med seg videre i arbeidslivet.

**Hva har vært det mest utfordrende?**

Språkbarrieren mellom helsepersonell/pasient og oss studenter.

**Har du vært på utveksling i praksis som sykepleierstudent?**

Ja

**Beskriv hva du har lært som fagperson gjennom utveksling?**

Lært kulturforskjeller, språkutfordringer og løsninger på prosedyrer når det er lite ressurser tilgjengelig.

**Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc).**

Organisert slik at vi gikk to studenter sammen og rullerte hver uke på 5 ulike avdelinger på sykehuset. Vi fikk god veiledning av en norsk ansatt der nede. Ukentlige refleksjoner som var viktige da det var mange nye inntrykk. Det var mest observasjons praksis. Vi fikk være med på det aller meste.

**Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling – og eventuelt hvorfor?**

Ja, afrikanske land.

**Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet**

Positivt: ny erfaring, kultur, selvstendighet og opplevelsen.

Utfordrende: kommunikasjon med språk, fransktalende land.

**Reiste du miljøvennlig? Hvorfor/hvorfor ikke?**

Avhengig av å reise med fly til Afrika. Fra hovedstaden reiste vi med Tog en vei og fly tilbake.