

UNIVERSITET

NMS Exchange Kamerun.

Studieåret 2022/2023. Sykepleie – Bachelor.

ANKOMST

Ble du hentet på flyplassen?

Ja

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

Ja

Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?

Intro til Kamerun, franskkurs, felles refleksjonstimer over forventninger og hvordan det er å bo og jobbe her

AKADEMISK

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

Nei

Ble det gjort endringer av emner og/eller praksis etter ankomst?

Nei

Hvor fornøyd er du med faglig utbytte?

Litt fornøyd

I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS?

Svært relevant

BOLIG

Hvordan skaffet du deg bolig?

Ble organisert for oss

Hvor mye betalte du per måned?

600

PRAKTISK

Er støtten fra lånekassen tilstrekkelig?

Nei

Hvilken type forsikringer tegnet du i forkant?

NSF forsikring for å dekke praksis. Måtte sjekke med dem om det dekker området i Kamerun vi reiste til.

Hvordan ordnet du mobil/nett?

Kjøpte simkort med daglig data etter ankomst. Var WiFi da vi bodde, men gikk av og på avhengig av stormer

PERSONLIG UTBYTTE

Har du engasjert deg i foreninger og/eller idrettslag?

Nei

Hvordan vil du oppsummere oppholdet ditt med minimum tre ord?

Lærerikt, opplysende, utrolig (nyttig for å få et nytt perspektiv om verden og sykepleie)

Hva har vært det mest positive?

Hvordan sykepleiere klarer seg uten ressurser som vi i Europa ta for gitt.

Hva har vært det mest utfordrende?

Å se hvor bortskjemt vi er i Norge og måtte takle det psykisk. At vi kun kan komme oss hjem og fortsette mens andre i verden ha det ikke like lett. At penger et kongen i andre land, ikke helse.

Har du vært på utveksling i praksis som sykepleierstudent?

Ja

Beskriv hva du har lært som fagperson gjennom utveksling?

Å jobbe uten ressurser, at penger er viktigere enn behandling i andre land, tropiske sykdommer og HIV vi har ikke eller mye av i Norge. Fødsler og keisersnitt.

Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc). Svar blant dersom du ikke var i praksis.

Ny avdeling hver uke, veldig bra. Fordypningspraksis så ikke mye veiledning, men refleksjon over oppholdet osv.

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling – og eventuelt hvorfor?

100%. Broaden your horizons. Lære hvordan helsesystemet fungerer i andre land. Treff nye kulturer og utfordre deg selv å bruke andre språk.

Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet

Utfordrende: Å se hvor bortskjemt vi er i Norge og måtte takle det psykisk. At vi kun kan komme oss hjem og fortsette mens andre i verden ha det ikke like lett. At penger et kongen i andre land, ikke helse.

Positive: folk i Kamerun er så positive, vil la oss hjelpe. Vi opplevde avdelinger som vi ikke har mulighet til i Norge feks fødsels og operasjons. Deltok 1 dag i vaksinasjonsprogrammet.

Reiste du miljøvennlig? Hvorfor/hvorfor ikke?

Tog på vei for å se landet. Miljøet er ikke en stor bekymring i Kamerun, de har andre utfordringer som er viktigere. Det var vanskelig å se de første dagene. At vi bruker tid i Norge å rydde stranden, mens i Kamerun er det søppel overalt. Men sånn er prioriteringer.