

## **UNIVERSITET - University of Trieste**

Utvexling høst 2021 / Bachelor i sykepleie

*Student som har skrevet denne rapporten ble berørt av COVID-19.*

### **ANKOMST**

Ble du hentet på flyplassen?

*Nei*

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

*Nei*

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

*Nei*

### **AKADEMISK**

Var det behov for å gjøre mange endringer etter ankomst?

*Nei*

Hvor tilfreds er du med det faglige utbytte? (1 = ikke tilfreds, 5= svært tilfreds)

*4*

I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS? (1= liten grad, 5= svært stor grad)

*4*

Engasjerte du deg i foreninger og/eller idrettslag?

*Ikke relevant for utdanningen*

### **BOLIG**

Hvordan skaffet du deg bolig?

*Privat*

Hvor mye betalte du per måned? (cirka)

*5000*

## **PRAKTISK**

Var støtten fra Lånekassen tilstrekkelig?

*Nei, dekker for lite av oppholdet.*

Hvilke forsikringer tegnet du i forkant?

*Privat reiseforsikring gjennom Gjensidige*

Hvordan ordnet du:

Mobil/nett?

*Vi hadde internett inkludert i leiligheten vi bodde i.*

## **PERONLIG UTBYTTE**

Hvordan vil du oppsummere oppholdet med minimum tre ord?

*Spennende, lærerikt & en god opplevelse!*

Hva opplevde du som mest utfordrende?

*Vanskelig å finne boplass i Italia.*

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?

*Ja! Jeg vil absolutt anbefale andre studenter å dra på utveksling. Man lærer å bli mer selvstendig og vokser på et personlig plan, samtidig som man møter på utfordringer der man må finne løsninger. Det å lære mer om en annen kultur samt se hvordan det er å bo i et annet land har gitt meg god erfaring som jeg vil bære med meg videre.*

## **PRAKSIS SYKEPLEIE**

Beskriv hva har du lært som fagperson gjennom utveksling?

*Jeg har lært hvordan det italienske helsesystem virker og fungerer, samt lært mer om samhandlingen mellom ulike profesjoner. Jeg har erfart hvordan sykepleierne jobber og hvilke prosedyrer de praktiserer daglig.*

Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc)

*Jeg jobbet på sykehuset i Italia. Jeg var i medisinsk praksis, der vi fikk utdelt en kontaktsykepleier som hadde ansvar for oss. Kontaktsykepleierne var utrolig hyggelige og tok oss godt i mot. Vi fikk opplæring i håndtering av legemidler (etter deres prosedyrer og retningslinjer), samt ulike prosedyrer og dokumentasjonssystem. Vi hadde alltid med oss kontaktsykepleier når vi arbeidet slik at vi ble trygge på arbeidsplassen. Vi fulgte kontaktsykepleieren sin turnus, og jobbet i gjennomsnitt 4 dager i uken.*

Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet

*Vi hadde god kontakt med både koordinator fra universitetet samt kontaktsykepleier(e). Vi ble godt ivaretatt og kunne alltid henvende oss til dem dersom det var noe. Vi bodde i en utrolig koselig by! Det er også gode togforbindelser, slik at vi fikk tatt oss en tur til Venezia og Milano.*

*Det var i første omgang utfordrende å finne en plass å bo. Det ble noe dyrt å leie en leilighet, men vi bodde veldig sentralt. Trieste er også en by med få Erasmus opplegg, noe som gjorde det utfordrende å bli kjent med andre studenter. Vi hadde heldigvis god kontakt med de ansatte på sykehuset og fikk kjennskap til italienske studenter via dem. Sistnevnt snakker veldig få engelsk i Italia, noe som gjør kommunikasjon spesielt utfordrende! Vi lærte oss derimot enkle italienske ord og setninger slik at vi kunne gjøre oss forstått i ulike situasjoner.*

*Jeg angreir ikke på at jeg dro på utveksling og anbefaler andre studenter om å dra! Man lærer mye om seg selv og blir mer selvstendig. Det er også kjekt å studere i et annet land der man har muligheten til å lære mer om en annen kultur enn hva man er vant til. Man får nye perspektiver og erfaringer!*