

UNIVERSITET

University of Trieste / Italia

Utteksling høst 2022 / Bachelor i sykepleie

ANKOMST

Ble du hentet på flyplassen?

Nei

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

Nei

Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?

AKADEMISK

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

Nei

Var det behov for å gjøre mange endringer etter ankomst?

Ja

Kan du spesifisere endringene?

Nesten mot slutten av praksisperioden på 9 uker, fikk jeg og medstudent vite at erasmus kordinatoren i Trieste/Italia hadde lagt opp praksisløp på 12 uker. Selvom om jeg og medstudent var informert fra UIS at praksisperioden var på 9 uker, noe vi også had

Hvor tilfreds er du med faglig utbytte? (1 = ikke tilfreds, 5 = svært tilfreds)

3

I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS? (1 = ikke tilfreds, 5 = svært tilfreds)

3

Beskriv hva har du lært som fagperson gjennom utveksling?

En viktig læring fra utvekslingen var å kjenne på det å komme til et nytt land og ikke kunne språket godt. Det å ikke kunne utrykke seg, og det å måtte bruke kroppspråk og de få ord man kjente til, for å kommunisere. Det kan være viktig erfaring å ta med

Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc)

Praksis ble gjennomført på Cattinara sykehus i Trieste. Jeg hadde kirurgisk praksis. Jeg gjennomførte praksien på to avdelinger, neurosurgery og cardiosurgery. På neurosurgery var jeg 6 uker, og på cardiosurgery var jeg 3 uker. På neurosurgery hadde jeg én

Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet

Positive:

** Man får innsyn i hvordan andre jobber og organiserer arbeidet som sykepleier*

** Opplevde at sykepleierene var flinke på prosedyrer, og hadde hatt mer av det gjennom både utdanning og i praksis.*

** Lære nytt språk og oppleve en annen kultur*

BOLIG

Hvordan skaffet du deg bolig?

Privat

Hvor mye betalte du per måned? (cirka)

7600

PRAKTISK

Var støtten fra Lånekassen tilstrekkelig?

Nei.

Det var vanskelig å finne bolig for kun 2 måneder i Trieste, da de fleste kun ønsker å leie ut 6 måneder eller 1 år. Anbefaler å begynne leting tidlig. Jeg og medstudent endte opp med å leie airbnb sammen, ca. 15 200 kr til sammen hver måned, 7600 kr per person per måned. Prisen inkluderte strøm, internett, vann og gass.

Hvilke forsikringer tegnet du i forkant?

Tegnet forsikring med NSF

Hvordan ordnet du mobil/nett?

Wifi var inkludert i leie av airbnb leiligheten. For mobil brukte jeg mitt vanlig mobilabonnement fra Onecall, "StudentPakka", hvor jeg kunne bruke abonommentet akkurat som i Norge.

PERONLIG UTBYTTE

Engasjerte du deg i foreninger og/eller idrettslag?

Var med på en informasjonssamling i begynnelsen for erasmus studenter på universitetet i Trieste. Det ble arrangert en del ting med Erasmus Trieste, men det var litt utfordrende å være med på pga. turnusen på sykehuset.

Hvordan vil du oppsummere oppholdet med minimum tre ord?

Spennende, utfordrende og lærerikt.

Hva har vært det mest positive?

Oppleve en ny by, lære nytt språk, reise og oppleve Italia, bli kjent med ny kultur, smake masse god italiensk mat og vin, og møte nye venner. Deilig med varme og sol på høsten. Det arrangeres også "Barcolana" i Trieste på høsten. En internasjonal seilreg

Hva opplevde du som mest utfordrende?

1. Det var veldig utfordrende med språket. Veldig få av de ansatte og pasientene snakket engelsk. Rapportene mellom sykepleierne i vaktskifte, og journaler er alt på italiensk. Det var vanskelig å få med seg informasjonen, og man er avhengig av enten å kunne italiensk på forhånd, eller at veileder oversetter. Jeg savnet bedre introduksjon og forklaring fra veileder og erasmus koordinator, spesielt i begynnelsen av praksisperioden. Opplevde ofte at veileder ikke oversatte informasjonen som ble gitt eller forklarte godt nok hva vi skulle gjøre. Det gjorde det vanskelig å være mer selvstendig i utøvelsen av sykepleien.

Det hadde vært en fordel om vi hadde fått noe opplæring i italiensk, spesielt medisinske uttrykk, og at det settes større krav til engelsk-kunnskapene til veilederne.

2. Savnet mer informasjon på forhånd om praksis i Italia fra UIS og fra Univeristet i Trieste. Savnet også mer informasjon, introduksjon og oppfølging fra erasmus koordinator i begynnelsen av praksisperioden. Det virker som at samarbeidet mellom universitetene er nokså nytt, da det manglet en del viktig informasjon, og det oppstod en del misfortæelser underveis, f.eks. lengden på praksisoppholdet, fraværsgrense osv.

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?

Ja vil anbefale å dra på utveksling. Det var en veldig kjekk opplevelse og kjekt å oppleve et nytt land og by. Jeg likte veldig godt Trieste, og det ble arrangert en del Erasmus aktiviteter. Jeg og medstudent var veldig heldig med hvor vi bodde, i forhold til at det var lett å komme seg til Cattinara sykehus hvor vi hadde praksis (10 min m/buss), og lett å komme seg til sentrum (10 min m/buss eller 15-20 min å gå).