

## UNIVERSITET

*Haydom Hospital Arusha*

Utveksling høst 2019 / B-SYKEPL 2017-H

## ANKOMST

Ble du hentet på flyplassen?

*Nei*

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

*Ja*

Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?

*Vår første uke i Haydom ble vi fulgt opp av en lærer som viste og introduserte oss rundt på de ulike avdelingene på sykehuset, fortalte oss om kultur og regler, og lærte oss litt swahili som vi kom til å få bruk for i praksis.*

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

*Nei*

## AKADEMISK

Hvilke emner/faglig opplegg fulgte du?

*Vi var 4 studenter, to av oss hadde kirurgisk praksis og to hadde medisinsk praksis.*

Var det behov for å gjøre mange endringer etter ankomst?

*Nei*

Engasjerte du deg i foreninger og/eller idrettslag?

*Nei, det finnes ikke noe slikt i Haydom, men det var lett å bli kjent både med de lokale og de andre utvekslingsstudentene på sykehuset*

## BOLIG

Hvordan skaffet du deg bolig?

*Vi fikk tildelt bolig på sykehusområdet, så trengte ikke ordne den selv, men vi måtte betale for kost og losji.*

Hvor mye betalte du per måned? (cirka)

*220 usd per uke for skolepenger, kost og losji.*

## PRAKTISK

Var støtten fra Lånekassen tilstrekkelig?

*Ja, støtten er mer enn nok til å betale utvekslingen med. Men en del av støtten blir jo til lån, så det koster likevel penger.*

Hvilke forsikringer tegnet du i forkant?

*NSF reiseforsikring, den er knall!*

Hvordan ordnet du:

Mobil/nett?

*Kjøpte Tanzaniansk simkort med mobildata vår første dag i landet. Det koster ca 80kr å fylle på 10 GB*

Bank?

*Hadde med kredittkort og tok ut kontanter i minibanken på sykehuset. Men husk å ta med kodebrikke, bank id på mobil er ikke alltid så lett å bruke når man må bytte til norsk simkort bruke wifi.*

## PERONLIG UTBYTTE

Hvordan vil du oppsummere oppholdet med minimum tre ord?

*En opplevelse jeg aldri ville vært foruten! Det var litt skummelt å skulle være så langt og lenge vekke sammen med folk jeg ikke kjente fra før, men det ble mye mye bedre enn forventet!*

Hva opplevde du som mest utfordrende?

*Å ikke få den samme kontakten med pasientene som vi kunne fått hjemme i Norge, på grunn av språket. Vi lærte oss litt swahili, men det er ikke nok til å få god kontakt og relasjon til pasientene.*

*I tillegg kommer jo litt kulturelle og økonomiske forskjeller i forhold til det vi er vant med, men det var vi forberedt på, og vi tenker det er en del av opplevelsen.*

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?

*Absolutt, kjør på!*