

Erfaringsrapport ved hjemkomst etter utenlandsopphold 2018

1 Hva har dere lært?

Lært å ta ansvar og være selvstendige, da vi måtte ta mye initiativ på sykehuset. Lært mye om kultur, og hvor mye ressurser spiller inn i et helsevesen. Lært mye om etikk, og sett dette i sammenheng med kultur. Kommunikasjon og bruk av tolk. Lært mye om oss selv, og utviklet oss personlig. Lært om sykdomslære da vi hadde ukentlige fremlegg, og fikk sett mye på sykehusene.

2 Hva har vært utfordringene?

Det var utfordrende å se så mye fattigdom, og hvor primitivt sykehusene er. Også utfordrende å se hvor lite kunnskap de har om psykisk helse, og hvordan de behandler psykisk sykdom. Språk var selvfølgelig utfordrende da de nesten kun snakket gassisk eller fransk der, og veldig få kunne engelsk. Det var utfordrende å komme til en helt ny kultur, som vi visste veldig lite om før vi reiste.

3 Hvordan har praksis vært organisert?

To av oss hadde praksis i psykisk helse i 4 uker før vi dro, mens tredjemann hadde kommunehelsetjeneste. Da vi kom til Madagaskar startet vi rett på med praksis og språkkurs første uka. I 9 uker hadde to av oss medisinsk praksis på det offentlige sykehuset, mens tredjemann hadde kirurgisk praksis på det private. De siste 4 ukene hadde vi både psykiatrisk og kommunehelsetjeneste praksis der vi var i helsepost på formiddagene og "TOBY" (mental syklandsby) på ettermiddagene. Ca to ganger i uka hadde vi med oss tolk.

4 Hvordan har dere brukt dere selv i et annet land med en annen kultur og annen helselovgivning?

Vi var nysgjerrige på kulturen og brukte det gassiske språket for å bli kjent med lokale som kunne lære og vise oss kulturen. Vi har tatt mye initiativ i praksis for å få informasjon og utføre prosedyrer. På slutten hadde vi en innsamlingsaksjon for å støtte de praksisplassene vi hadde vært i med utstyr.

5 Hva har dere fått med dere av sosiale opplevelser?

Madagaskar har mye å by på og vi prøvde å reise og finne på aktiviteter hver helg. Blant opplevelsene var:

- Bryllup
- Likvending
- Overnatting på landsbygda
- Strandliv
- Fjellturer
- Avenue of the Baobabs
- Regnskoger med lemurer
-

6 Vil du/dere anbefale oppholdet videre til andre studenter?

Ja, absolutt!

Send gjerne melding hvis du lurer på noe og se gjennom instagramen vår "MADNURSECREW" for å se bilder fra utvekslingsoppholdet.

Husk varsomhet ved bruk av sosiale medier og husk at taushetsplikten gjelder også i utlandet.

Ingen bilder av pasienter eller pårørende på facebook eller andre sosiale medier. Tillatelse fra ledelsen ved praksis stedet for å ta bilder på sykehus eller andre praksissteder.